

Инструкция: Как пройти профориентацию за 10 минут

Цель: Получить быстрое и полезное профориентационное заключение, решая реальные профессиональные задачи.

Средство: Телеграм-бот @ProforRuBot - точка входа в современный мир цифровой профориентации для подростков или для взрослых .

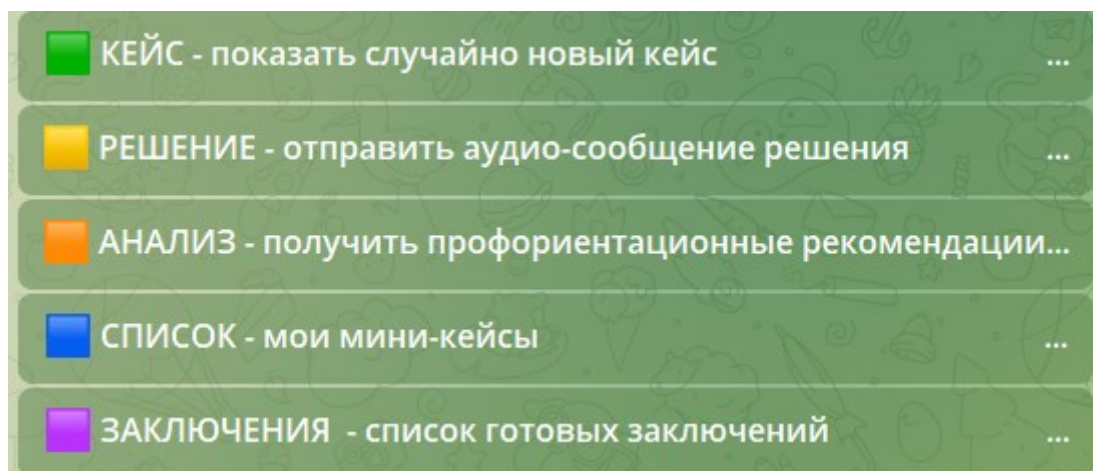
Оглавление

 Быстрый старт.....	2
ШАГ 0: НАЧНИТЕ РАБОТУ С БОТОМ.....	3
ШАГ 1: ВЫБЕРИТЕ ИНТЕРЕСНЫЙ КЕЙС ( Зеленая кнопка).....	5
ШАГ 2: ОТПРАВЬТЕ СВОЕ РЕШЕНИЕ ( Желтая кнопка).....	6
ШАГ 3: ПОЛУЧИТЕ ПРОФОРИЕНТАЦИОННОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ( Оранжевая кнопка).....	8
 Дополнительные возможности «Профор Ру»:.....	11
ШАГ 4: УПРАВЛЕНИЕ СВОИМИ РЕШЕНИЯМИ ( Синяя кнопка).....	12
ШАГ 5: УПРАВЛЕНИЕ архивом ваших профориентационных заключений ( Фиолетовая кнопка).....	19
ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ (ЧаВо).....	21
 Сколько стоит профориентационное заключение от бота?.....	21
 Как улучшить и разнообразить результаты?.....	21



Быстрый старт

Главное меню бота состоит из 5 кнопок:



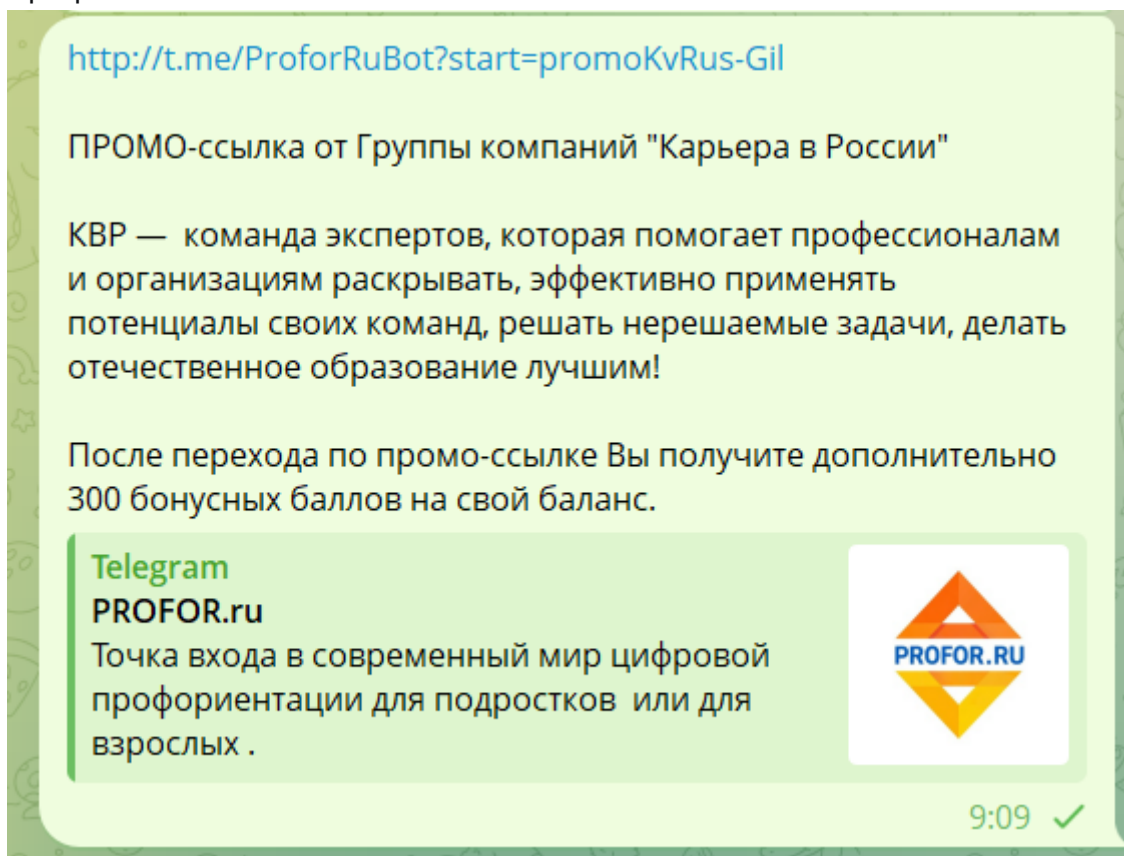
-  **(Зеленая кнопка) КЕЙС** — найти интересную профессиональную задачу
 -  **(Желтая) РЕШЕНИЕ** — отправить свой ответ боту голосовым сообщением
 -  **(Оранжевая) АНАЛИЗ** — получить профориентационное заключение от бота
 -  **(Синяя) СПИСОК** — история решения ваших задач + выбрать нужные для анализа
 -  **(Фиолетовая) ЗАКЛЮЧЕНИЯ** — архив ваших профориентационных заключений
-

Пошаговая инструкция

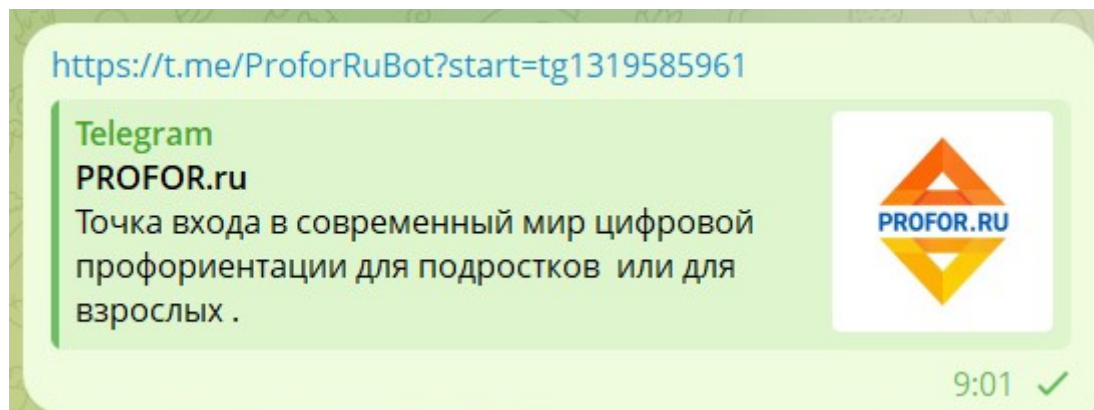
ШАГ 0: НАЧНИТЕ РАБОТУ С БОТОМ

1. **Подключитесь к боту:** лучший вариант - через специальную ПРОМО-ссылку, которая позволяет получить дополнительные бонусные баллы!!!

Пример промо-ссылки:



Хороший вариант — подключиться через ссылку, полученную от Вашего друга, например:



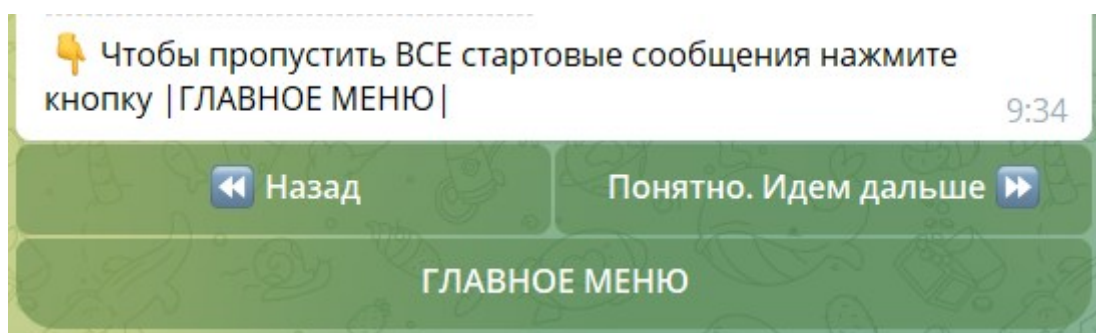
<https://t.me/ProforRuBot?start=tg1319585961>

2. **Запустите бота:** В чате с ботом нажмите кнопку **START** или отправьте команду `/start`

3. **Получите бонус:** Вы автоматически получите приветственные бонусные баллы, которые суммируются с баллами от промо-ссылки.

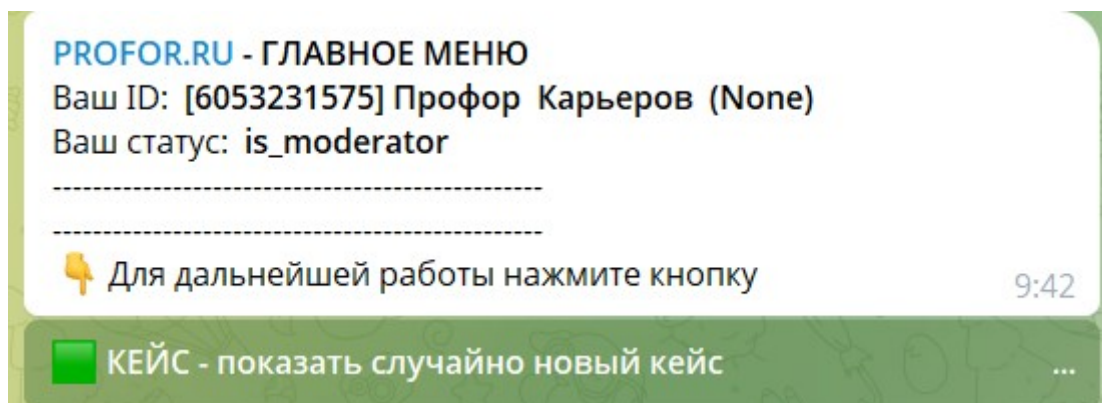
Бонусные баллы потребуются Вам для оплаты AI-анализа и генерации профориентационных рекомендаций

Бот, при подключении к нему, может показывать информационные (справочные) сообщения. Просто нажимайте кнопку **|Понятно. Идем дальше |**

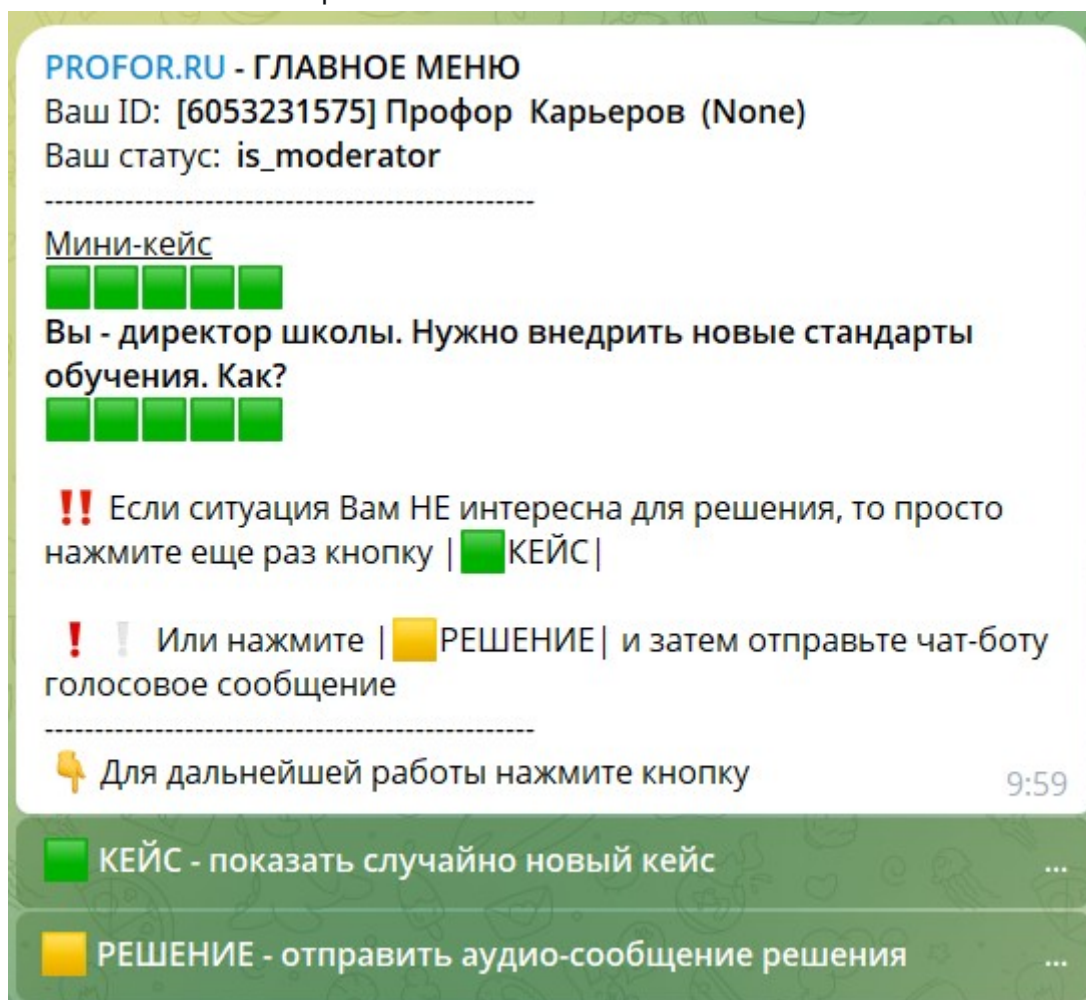


Или сразу перейдите в ГЛАВНОЕ МЕНЮ бота

ШАГ 1: ВЫБЕРИТЕ ИНТЕРЕСНЫЙ КЕЙС (Зеленая кнопка)

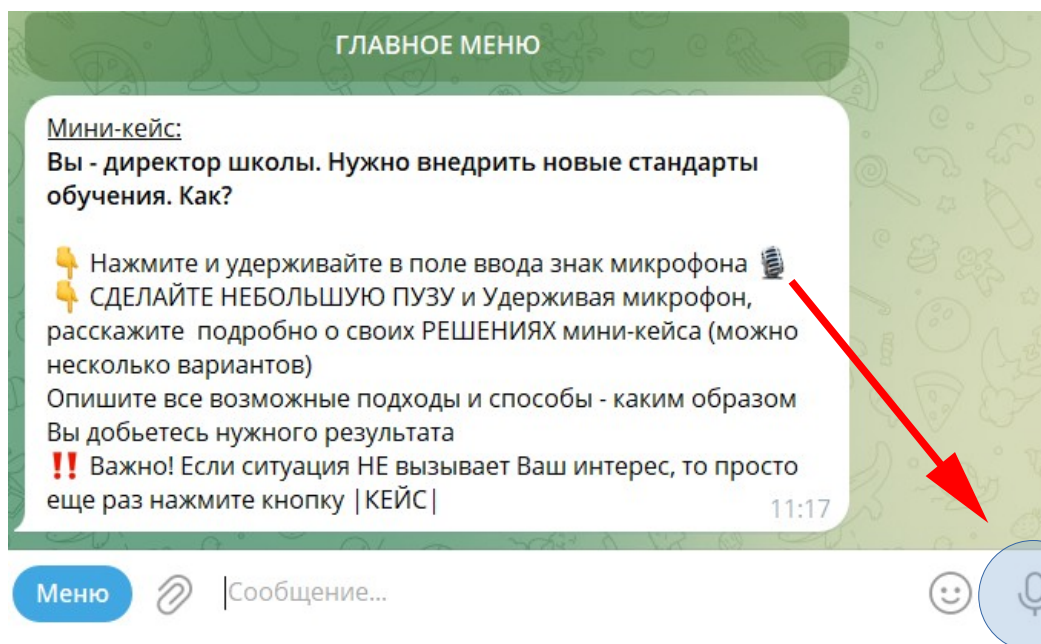


- Нажмите Зеленую кнопку «  КЕЙС» в главном меню.
- Бот будет в случайном порядке показывать Вам конкретные профессиональные задачи (кейсы).
- Внимательно читайте текст задачи и жмите кнопку снова, пока не найдете кейс, который вам действительно интересен и который вы хотели бы решить.**
- Не останавливайтесь на первом попавшемся!

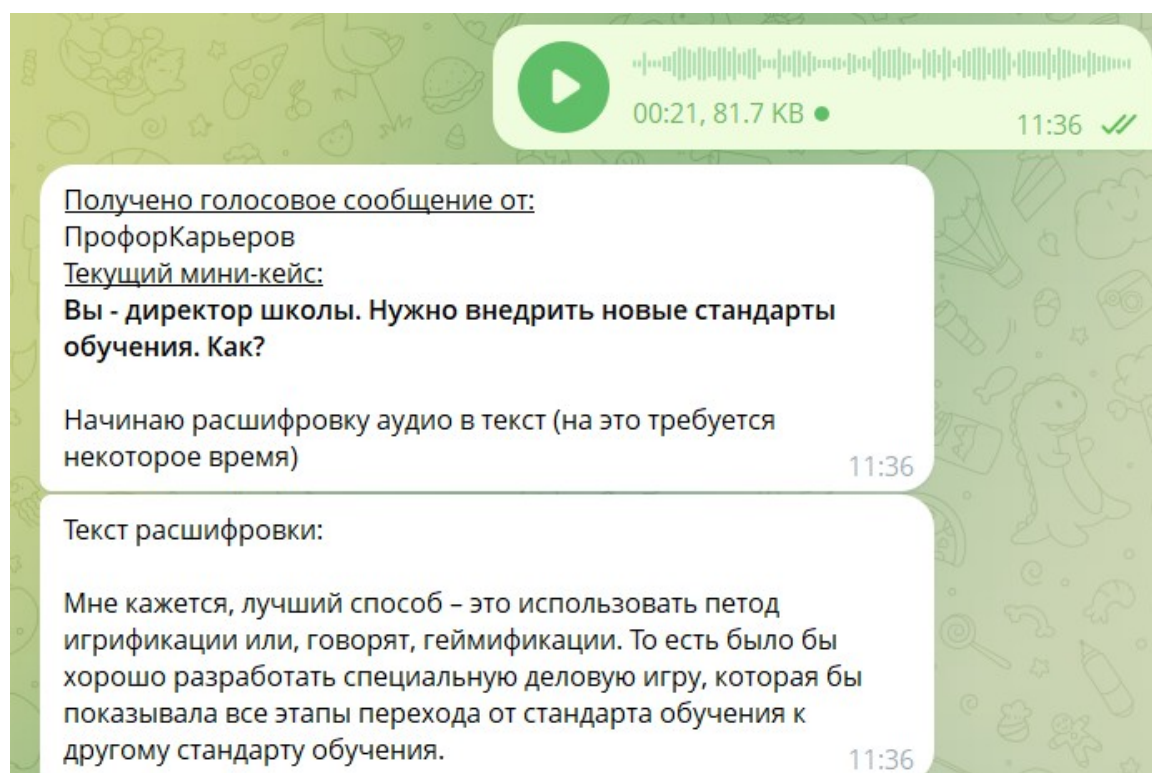


ШАГ 2: ОТПРАВЬТЕ СВОЕ РЕШЕНИЕ (🟡 Желтая кнопка)

- Как только нашли подходящий кейс, сразу же нажимайте кнопку «🟡 РЕШЕНИЕ».
- Бот пришлет Вам инструкцию



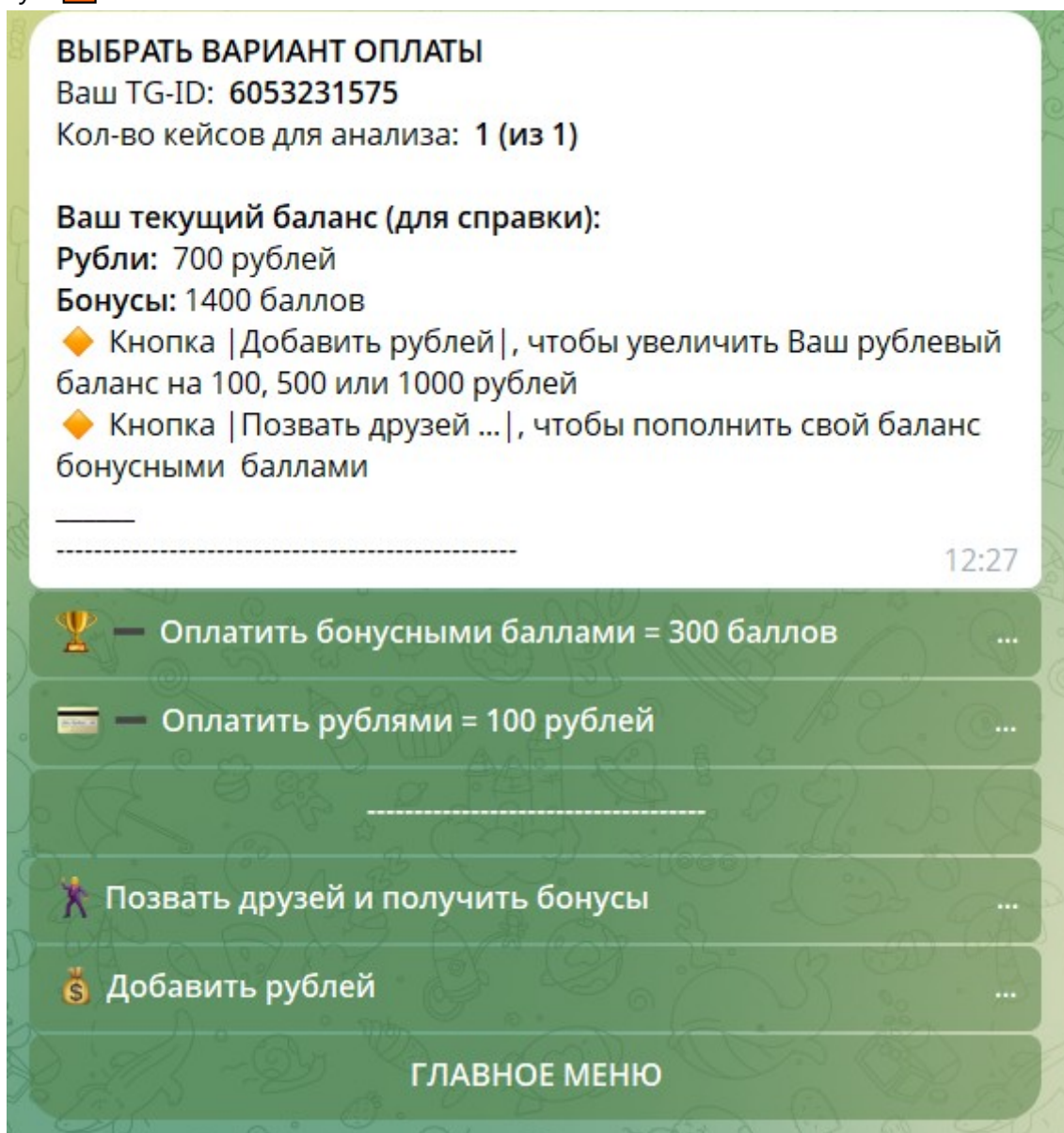
- Бот предложит записать **голосовое сообщение**. Своими словами объясните, как бы вы решили эту задачу.
- **Совет:** Не старайтесь быть идеальным! Говорите так, как думаете. Искренность и спонтанность важнее для точности профориентационного анализа. Помните, что бот не пытается Вас экзаменовать!
- Бот расшифрует (транскрибирует) ваше решение, запишет его к себе в базу данных и покажет Вам текст.



- Теперь можно переходить к анализу Ваших решений. Но, лучше, если Вы поработаете еще с 2-3 интересными для Вас кейсов.

ШАГ 3: ПОЛУЧИТЕ ПРОФОРИЕНТАЦИОННОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ (Оранжевая кнопка)

- После того как вы отправили хотя бы одно голосовое сообщение, нажимайте кнопку «  **АНАЛИЗ**».



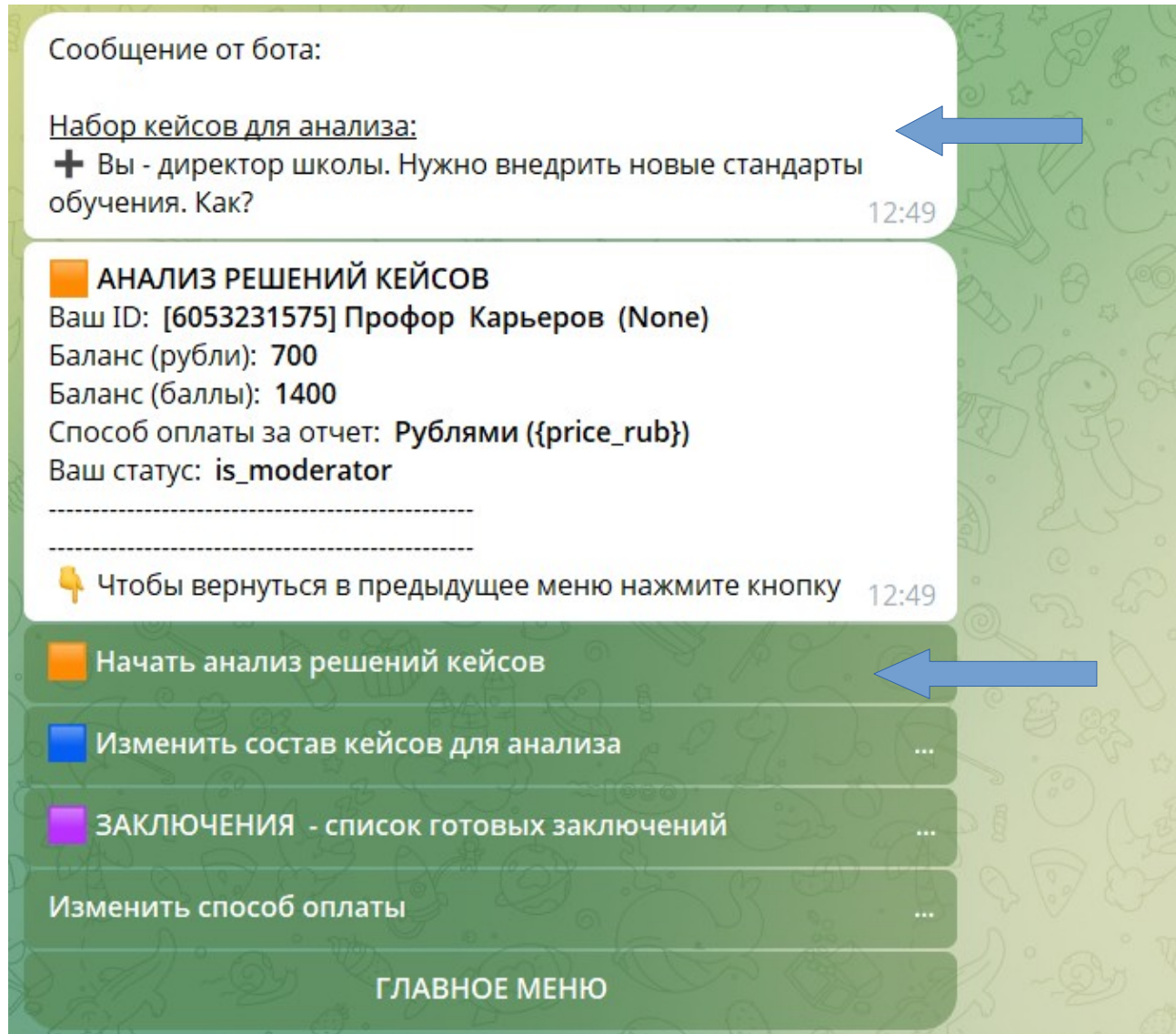
- Сначала вам нужно выбрать **ВАРИАНТ ОПЛАТЫ** за услугу (бонусными баллами или рублями).
- Обратите внимание на текущее состояние вашего баланса:

Ваш текущий баланс (для справки):

Рубли: 700 рублей

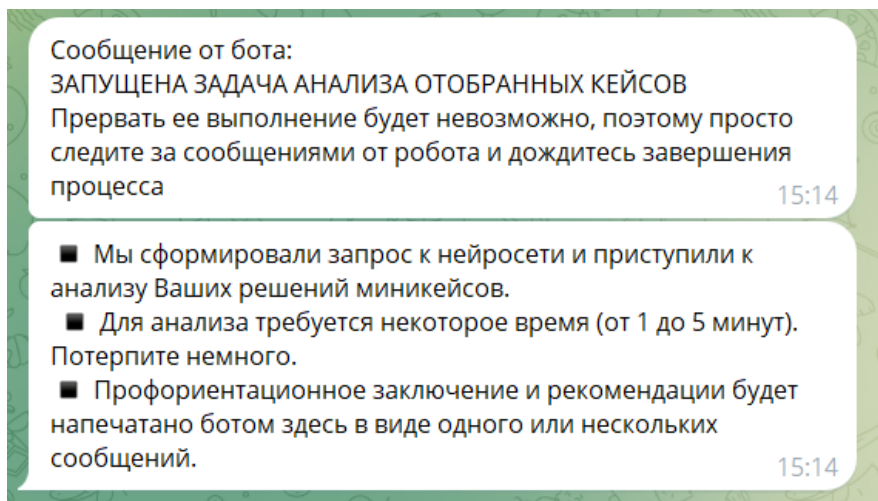
Бонусы: 1400 баллов

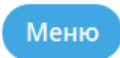
- Если у Вас НЕ будет достаточно ресурсов на балансе, то бот «напишет» про это. Тогда Вам сначала нужно будет пополнить баланс (самый простой и быстрый способ — пополнение баланса рублями)
- Если средств для оплаты достаточно, то бот перейдет в новое окно.



- В отдельном сообщении бот сначала напечатает список кейсов, на основе решений которых бот будет делать свой анализ

- Чтобы запустить процесс AI-анализа Вам нужно нажать кнопку  **Начать анализ** |



  | Сообщение...

- Бот проанализирует ваши решения и **сгенерирует подробное заключение**: укажет на ваши сильные стороны, подходящие профессии и подскажет ориентиры.

Поздравляем! Вы получили свой первый результат!

АНАЛИЗ решений миникейсов (для целей профориентации)

Сервис: "ПРОФОР РУ"

Профориентационный бот:

<https://t.me/ProforRuBot?start=tg16053231575>

Псевдоним: darkolivegreen602043

■ **Оценка вашего решения миникейса**

■ Ваш подход с использованием геймификации для внедрения новых стандартов обучения демонстрирует *инновационное мышление* и понимание современных образовательных трендов. Идея деловой игры может эффективно вовлечь педагогов, визуализировать этапы перехода и снизить сопротивление изменениям.

■ Однако решение могло бы быть дополнено конкретными шагами: например, учетом ресурсов, оценкой рисков или интеграцией с программами повышения квалификации, чтобы усилить практическую применимость.

■ **Рекомендации по выбору профессии**

■ Исходя из вашего интереса к трансформации образовательных процессов через креативные методы, вам могут подойти роли, сочетающие аналитику и творчество:

■ *Образовательный технолог* — для разработки цифровых решений и игровых механик в обучении.

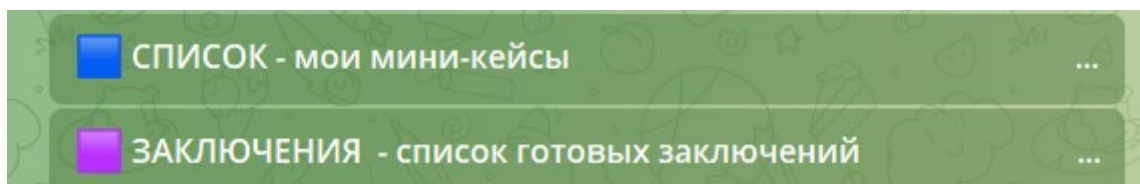
■ *Менеджер проектов в сфере образования* — где вы сможете руководить внедрением изменений, учитывая потребности коллектива.

■ Ваш выбор миникейса также указывает на склонность к стратегическому планированию, что актуально для карьеры в консалтинге или педагогическом дизайне.

Вы можете отправить заключение своим друзьям и подождать пока они пришлют Вам свое.



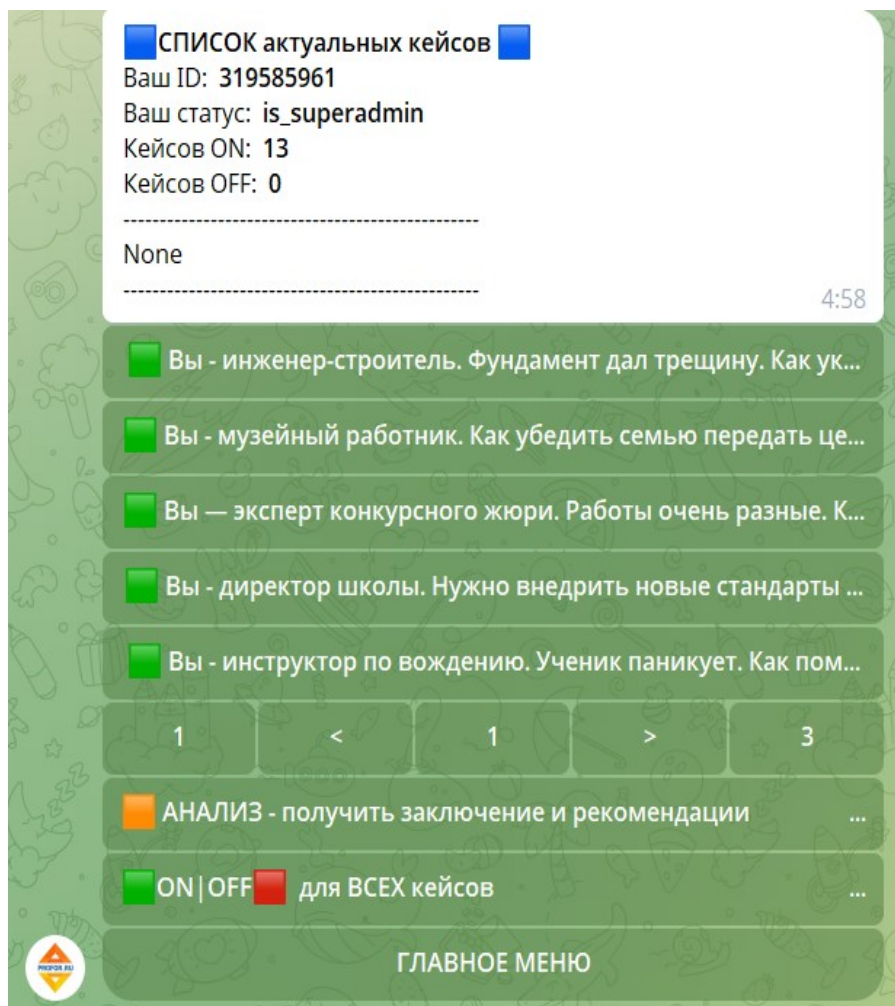
Дополнительные возможности «Профор Ру»:



- **Синяя кнопка («СПИСОК»):** Позволяет просмотреть все кейсы, которые вы выбирали. Удобно, чтобы вернуться к старой задаче и дополнить свое решение.
- **Фиолетовая кнопка («ЗАКЛЮЧЕНИЯ»):** Здесь хранится архив всех сгенерированных для вас заключений. Вы можете в любой момент перечитать их и отследить свой прогресс.

ШАГ 4: УПРАВЛЕНИЕ СВОИМИ РЕШЕНИЯМИ (Синяя кнопка)

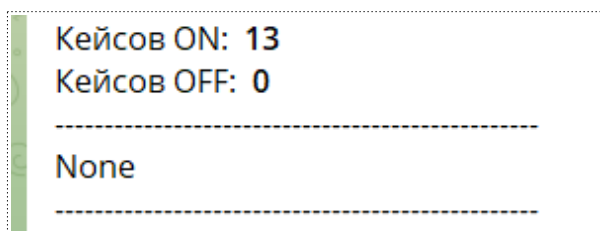
- Большинство тех, кто занят формированием планов своего профессионального будущего имеет несколько сценариев.
- Именно поэтому очень многие выбирают и решают 10 и более очень разнородных кейсов из далеких друг от друга профессиональных сфер.
- И ЭТО ОЧЕНЬ ХОРОШО!
- Вы можете запустить AI-анализ для большого списка кейсов (7 и более) и бот, конечно, сформирует свое заключение и выдаст свои рекомендации о возможных профессиональных треках.
- Но лучше, если Вы сами разделите свой большой список кейсов с решениями (актуальных для вас кейсов) на несколько отдельных групп (можно также назвать их кластерами). И анализ сделаете ОТДЕЛЬНО для каждой из групп. Это позволит Вам при помощи бота определить для себя несколько возможных профессиональных векторов и на их основе сформировать несколько вариантов персонализированных сценариев своего профессионального развития.
- Вот пример меню, которое показывает бот для пользователя, который уже решил 13 разных кейсов. То есть теперь у него есть 13 актуальных кейсов.



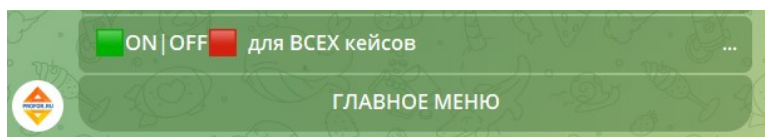
- Для навигации по всему списку ваших кейсов и переключения страниц используйте эту панель кнопок



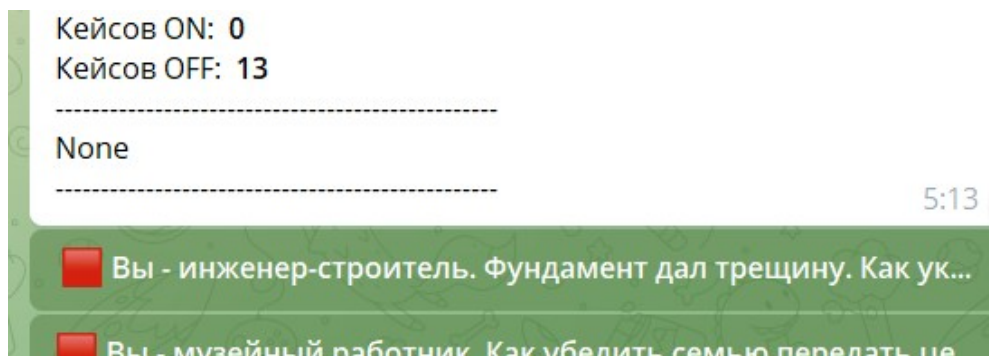
- Обратите внимание на эту область с меню «СПИСОК». Бот показывает сколько у вас СЕЙЧАС актуальных кейсов для анализа



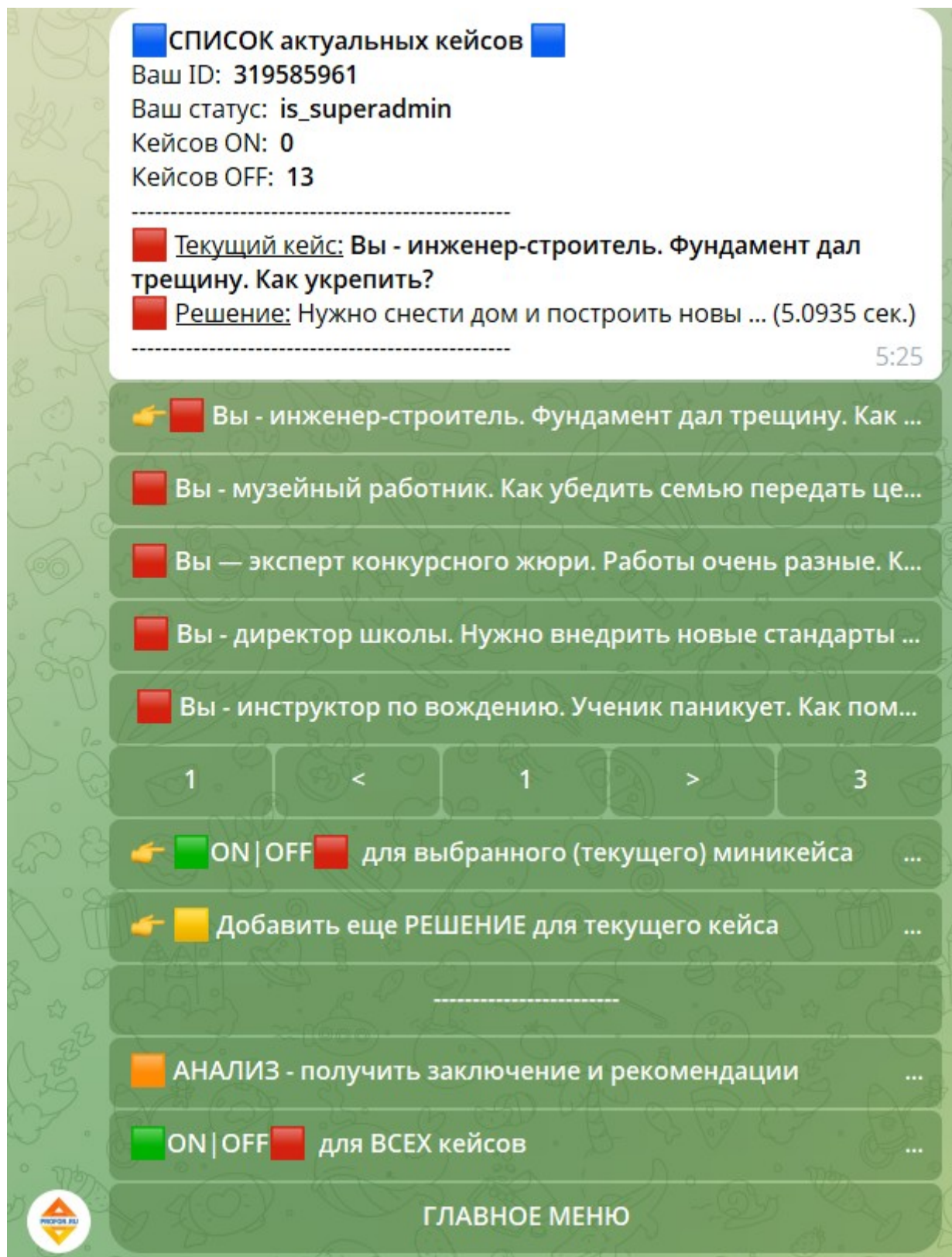
•



- Вы можете нажать кнопку-переключатель «ON|OFF для ВСЕХ кейсов» и сразу инвертировать весь список в противоположное состояние

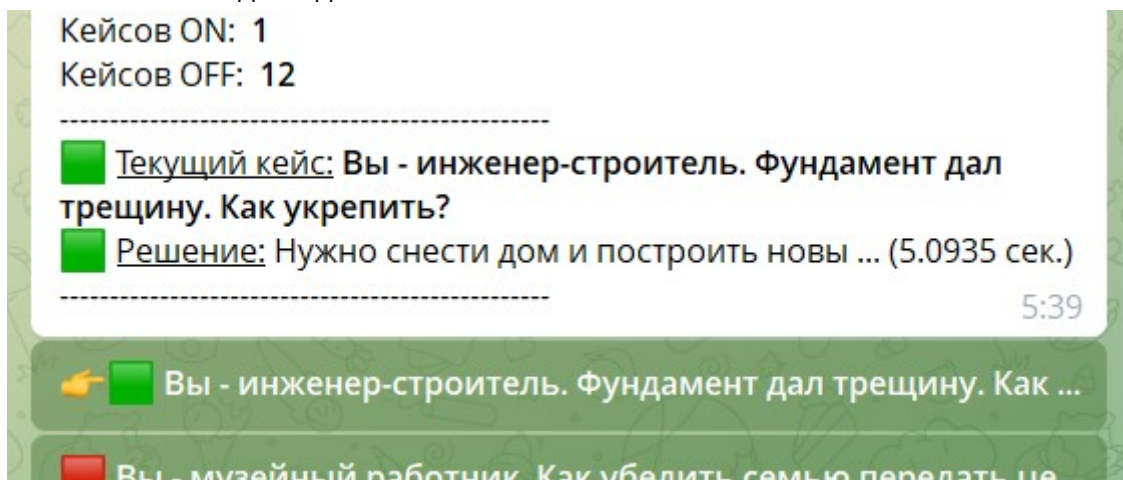


- Эта кнопка (которая действует для всех Ваших кейсов) очень удобна, когда Вам нужно сделать AI-анализ только для 1 или 2 или 3 определенных кейсов. То есть сначала «отключили» все кейсы, а затем «включили» только нужные.
- Если теперь кликнуть по кнопке определенного кейса (например, «Вы- инженер-строитель») , то можно увидеть такую картину:



- Что нового в окне?
- Появилось описание текущего кейса (который Вы выбрали, кликнули) и начало текста вашего решениями

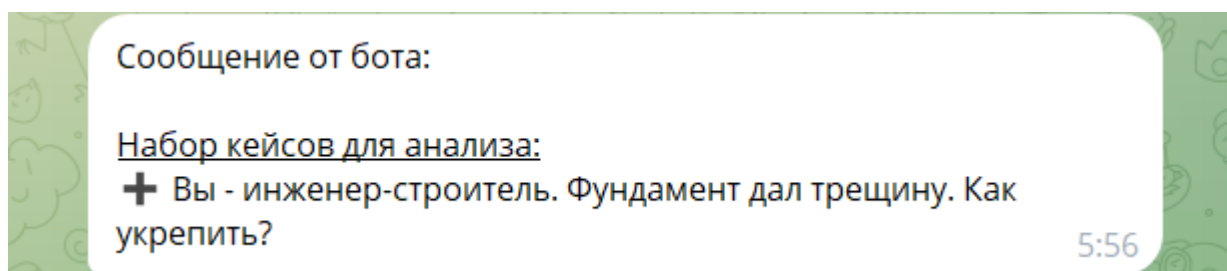
- И дополнительно в меню появились еще две кнопки отмеченные (как и кейс) символом 📌
- Кнопка «📌 ON|OFF для выбранного кейса» позволит переключить состояние актуальности только для одного кейса



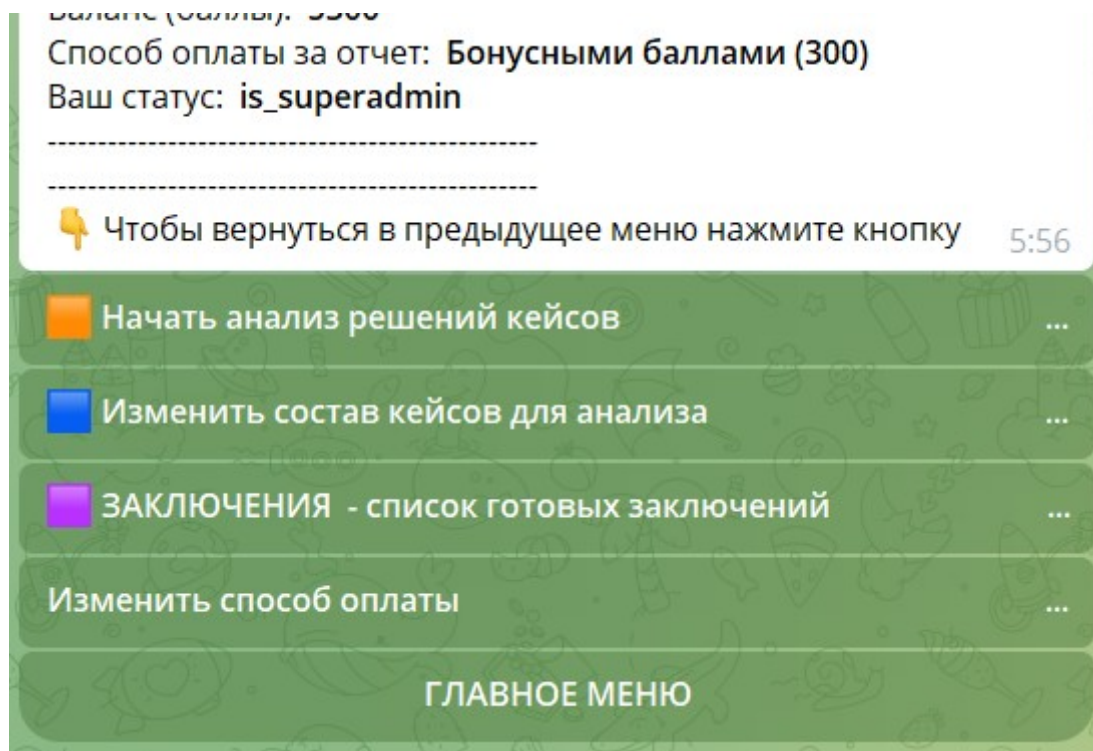
- Кейс поменяет цвет метки (с красного на зеленый) и теперь бот включит его (в нашем примере единственный кейс) в свой анализ. Для запуска нового анализа следует нажать уже известную стандартную оранжевую кнопку « АНАЛИЗ»
- А кнопка «📌 Добавить еще решение» позволит Вам уточнить, расширить свое решение отобранного кейса. Это позволит боту сделать более точный и глубокий анализ и выдать Вам более сфокусированные профориентационные рекомендации.



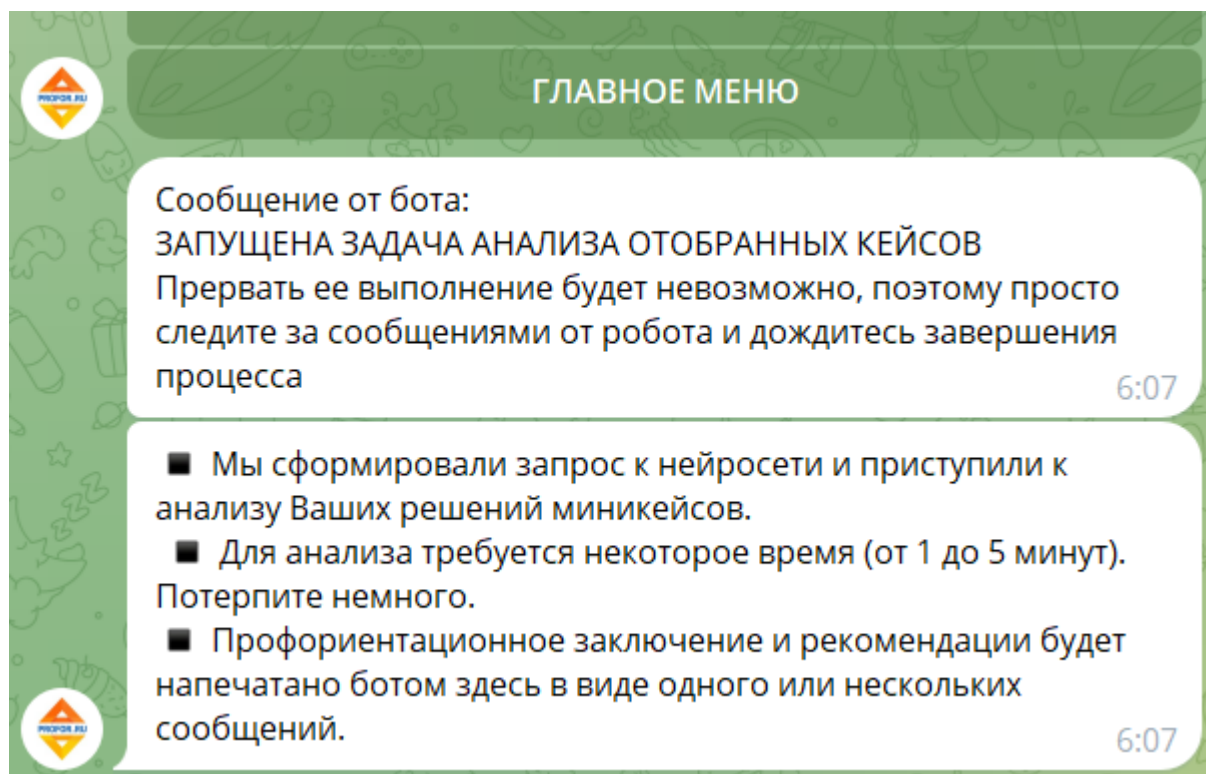
- кнопка « АНАЛИЗ — получить заключение» запустит AI-процедуру и сначала откроет вам окно, где вам нужно будет выбрать вариант оплаты для НОВОГО анализа (нового заключения). Обратите внимание, что бот также покажет — сколько кейсов будет использоваться (в нашем примере — 1 из 13 возможных)
- Бот пришлет Вам (для контроля) сообщение со списком кейсов, решения которых н будет анализировать.



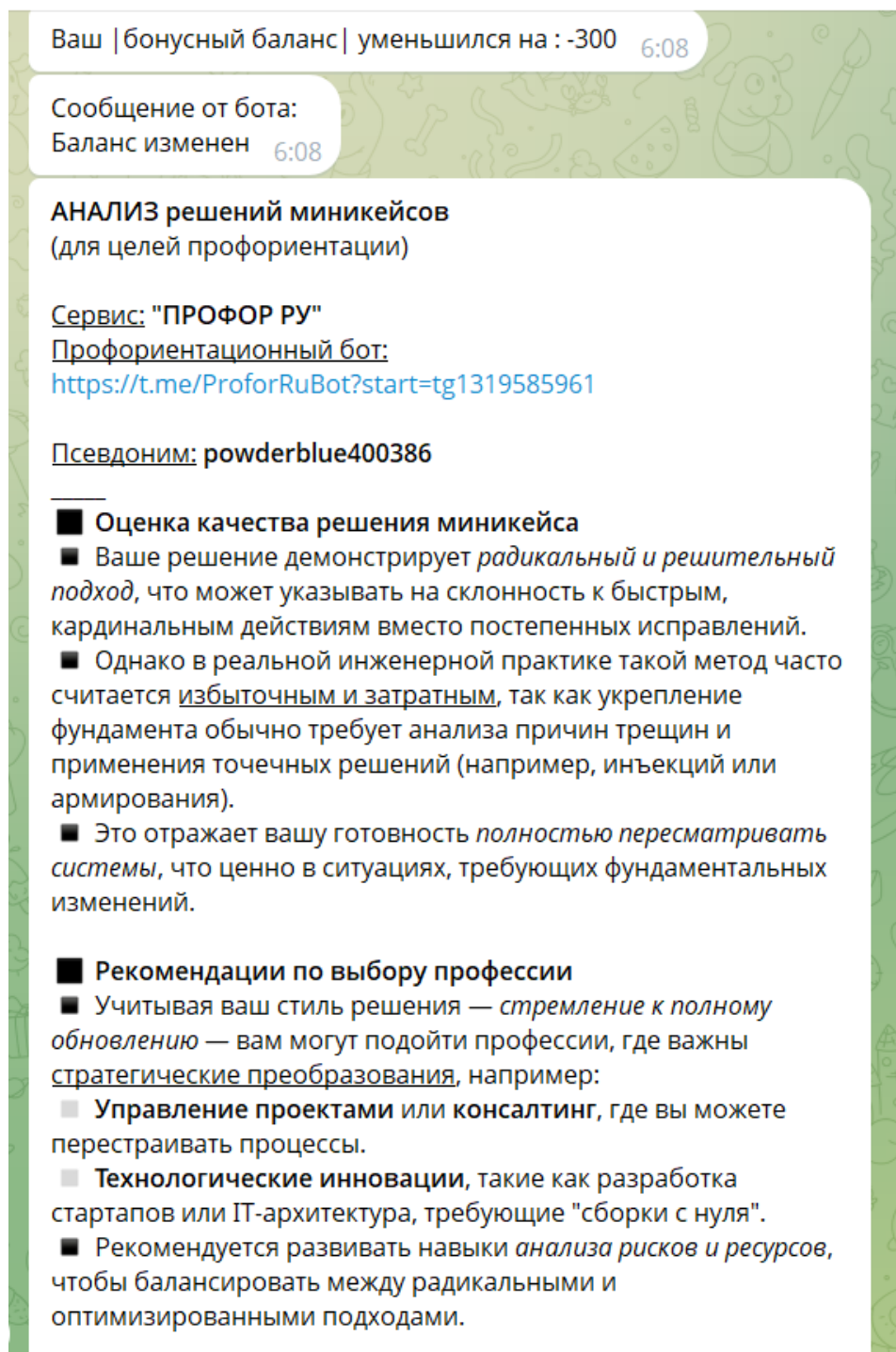
- Вам остается только нажать кнопку « Начать анализ решений кейсов»



- Вы можете также на этом этапе передумать и изменить состав кейсов (Синяя кнопка)
- Еще вы можете «Изменить способ оплаты» (например, оплатить новый анализ не бонусными баллами, а рублями)
- Важно. Изменение баланса происходит ТОЛЬКО после успешного завершения процедуры!!!
- Бот пришлет вам служебное сообщение и приступит к AI-анализу



- После завершения процедуры анализа (с использованием внешнего AI-сервиса) бот сохранит у себя новое заключение и только тогда изменит Ваш баланс (возьмет оплату). И сообщит Вам об этом.
- Затем бот напечатает свое профориентационное заключение и выдаст вам свои рекомендации



- Обратите внимание, что каждое заключение от профориентационного бота сопровождается Вашей персональной ссылкой в нашей партнерской программе.

Сервис: "ПРОФОР РУ"

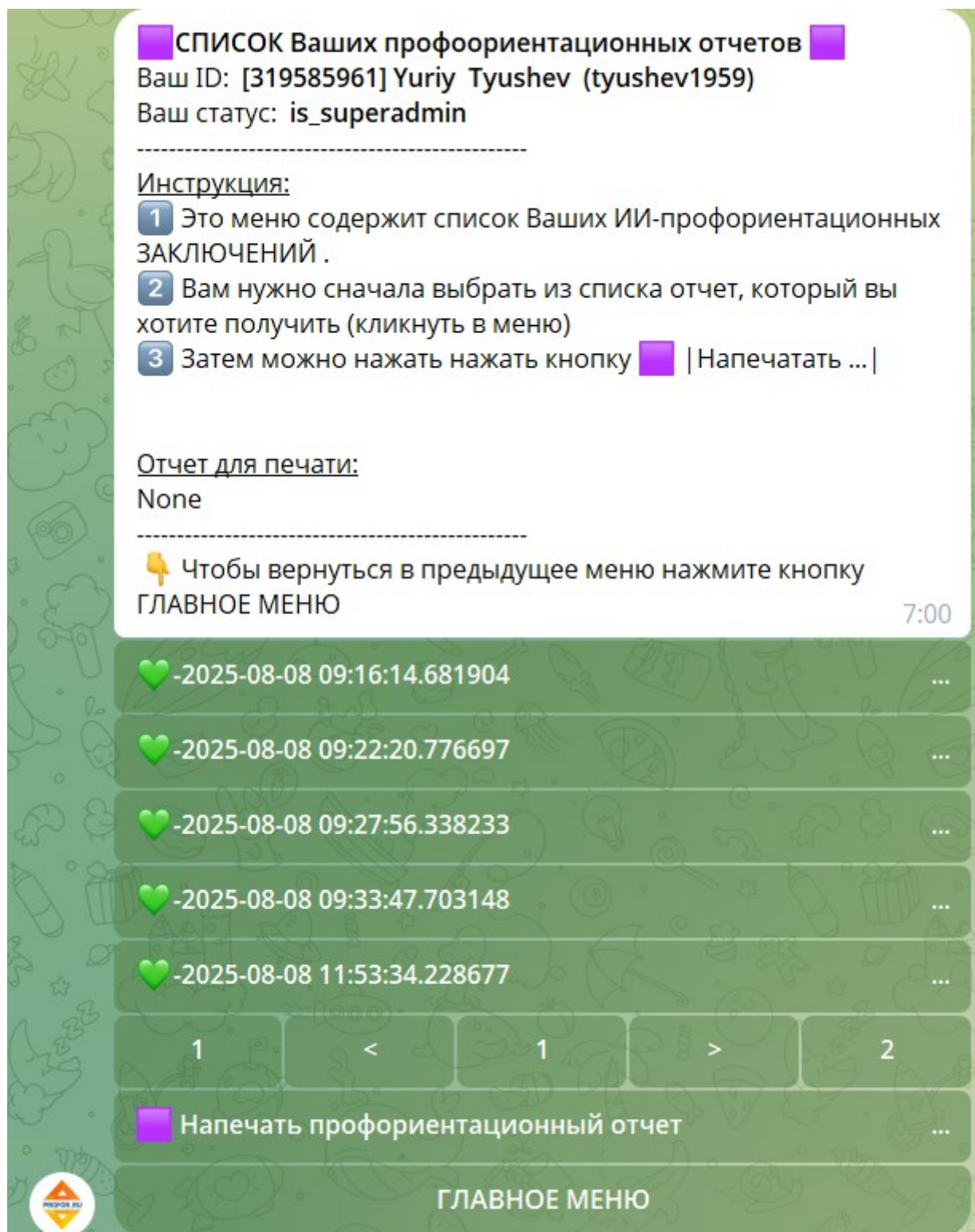
Профориентационный бот:

<https://t.me/ProforRuBot?start=tg1319585961>

Псевдоним: powderblue400386

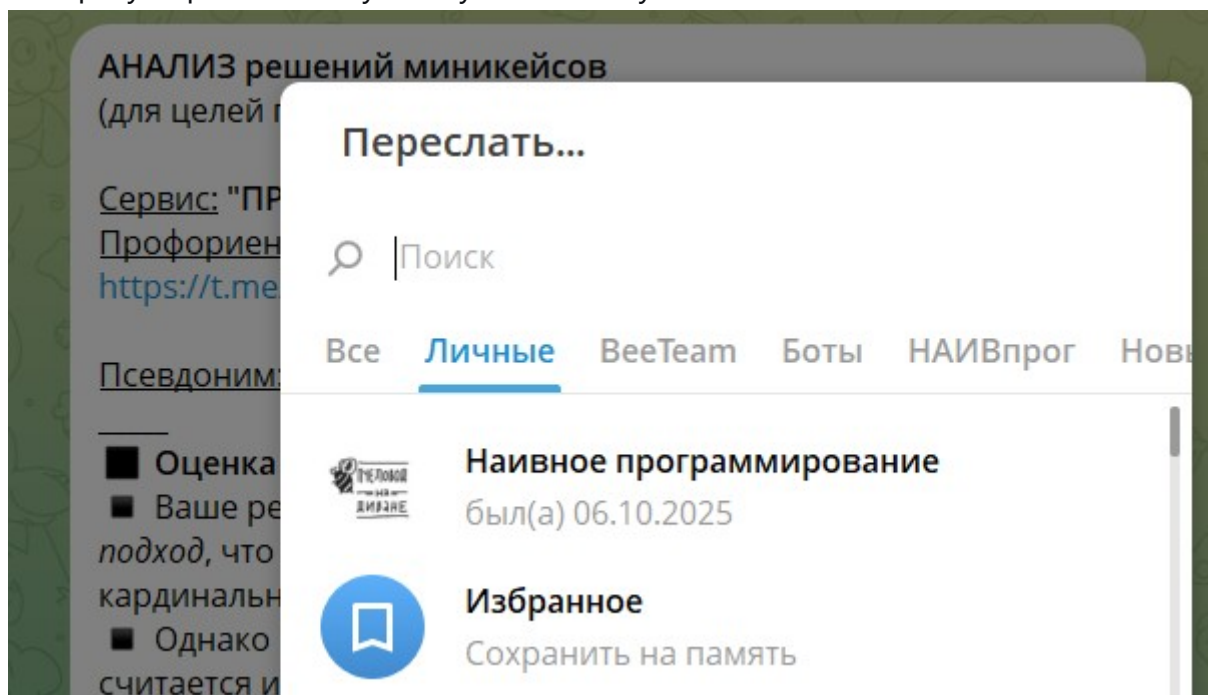
-
- Не стесняйтесь посылать AI-анализ Ваших решений профессиональных кейсов и заключение бота своим друзьям, знакомым, родственникам, преподавателям и наставникам. Вы сможете получить от них дополнительную информацию и свежий взгляд.
- Если Вы (и/или Ваша семья) находите для себя возможным обратиться за сопровождением в выборе своего карьерного трека к профориентологам (карьерным консультантам), то такое заключение (или несколько заключений) от бота также будет очень полезным в поиске оптимального сценария для Вашей жизни.
- Напомним, что посмотреть все сформированные ботом заключения вы можете при помощи фиолетовой кнопки «  **ЗАКЛЮЧЕНИЯ** »

ШАГ 5: УПРАВЛЕНИЕ архивом ваших профориентационных заключений
(Фиолетовая кнопка)



- Все ваши заключения , сделанные ботом промаркированы в архиве датой и временем их создания

- Чтобы еще раз напечатать в чате с ботом архивное заключение нужно его выбрать (кликнуть) , а затем нажать кнопку «Напечатать профориентационный отчет»
- Бот еще раз отправит Вам сообщение с нужным заключением , которое вы можете затем сразу переслать тому , кому считаете нужным.



ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ (ЧаВо)



Сколько стоит профориентационное заключение от бота?

Пока вы выбираете кейсы и «накапливаете» решения (посылаете боту голосовые сообщения) Вам НЕ НУЖНО ничего платить.

Бот попросит Вас выбрать вариант оплаты, только перед началом AI-анализа. И сразу укажет сколько это будет стоить.

На данный момент (октябрь 2025 года) стоимость одного AI-анализа для выбранного вами произвольного набора кейсов:

- 100 рублей
- или 300 бонусных баллов

Для получения полноты и разнообразия вероятных карьерных сценариев мы рекомендуем сделать 3-5 таких AI-анализов (для отдельных групп кейсов).

Таким образом, практика показывает, что в среднем разумные расходы на услуги бота составляют от 100 до 500 рублей (очень редко 1000 рублей)



Как улучшить и разнообразить результаты?

Чем больше разных кейсов вы решите, тем точнее и разнообразнее будут рекомендации бота. Попробуйте выбрать задачи из совершенно разных сфер, чтобы:

- Получить несколько вариантов профессионального развития (несколько карьерных сценария).
- Узнать о своих скрытых талантах.
- Испытать себя в незнакомых ситуациях (решение наших кейсов немного похоже на мыслительное прохождение профессиональной пробы).